

Even voorstellen

Mijn naam is Elles Derksen. Ik ben een trotse moeder van drie prachtige dochters. Naast kindercoach ben ik al flink wat jaren werkzaam als leerkracht in het speciaal onderwijs. Ook heb ik kinderen individueel begeleid op het gebied van leerproblemen en emotionele problemen (Remedial Teaching).



Vanuit mijn ervaring in het onderwijs merk ik dat er op scholen niet altijd voldoende mogelijkheden zijn om kinderen die extra ondersteuning nodig hebben op sociaal-emotioneel gebied de benodigde hulp te bieden. Omdat het mij juist energie geeft om kinderen verder te helpen, heb ik de uitgebreide opleiding tot kindercoach gevolgd bij BGL&Partners.

Contact

🏠 Keppelseweg 40, 7001 CG Doetinchem
☎ (06) 100 59 460 ✉ info@dekleurenboom.nl
🌐 www.dekleurenboom.nl 📄 KvK: 63792230



Is uw kind vaak boos, verdrietig of bang?

Heeft uw kind weinig zelfvertrouwen,
faalangst of weinig vriendjes?

Wordt uw kind gepest?

Vindt uw kind het moeilijk om voor
zichzelf op de komen?

Kan uw kind zich moeilijk concentreren?

Heeft uw kind te maken (gehad) met een
scheiding of een overlijden?

Kindercoaching
kan de oplossing zijn!

Moeder van Jasper (7 jaar):

“Als ouder sta je soms te dichtbij om je kind te kunnen helpen. Elles heeft mijn zoon op een speelse en prettige manier geholpen om weer met vertrouwen naar school te gaan.”



Praktijk voor kindercoaching

Wat is kindercoaching?

Kindercoaching is vooral gericht op het aanleren en verbeteren van sociaal-emotionele vaardigheden. Als kindercoaching ga ik uit van een oplossingsgerichte aanpak. Dat betekent dat we zo snel mogelijk op zoek gaan naar oplossingen voor het probleem. We kijken hierbij ook naar waar het probleem vandaan komt en naar de invloed van de omgeving hierop. Bij de omgeving kun je denken aan het gezin, de school, de sportvereniging en vriendjes. Het doel van kindercoaching is natuurlijk dat uw kind weer zo snel mogelijk lekker in zijn vel zit.

Voor wie is kindercoaching?

Kindercoaching is er voor kinderen tussen de 4 en 14 jaar die op sociaal-emotioneel gebied wat extra steun kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld kinderen die onzeker zijn, weinig vriendjes hebben of snel boos worden. Ook voor kinderen die te maken hebben met rouw, echtscheiding of ander verdriet kan coaching zeer zinvol zijn.

Uitgangspunten

Bij de begeleiding ga ik ervan uit dat elk kind in principe in staat is om zijn eigen problemen op te lossen. Een kind kan - met begeleiding - zijn eigen oplossing bedenken. Samen kijken we dan hoe we dat het beste kunnen uitvoeren. Natuurlijk is dat niet altijd even makkelijk, maar voorop staat dat uw kind zich er goed bij voelt.



Wat levert het op?

Uw kind zit lekkerder in zijn vel. Het kind heeft geleerd het probleem zelf op te lossen of - als dat niet kan - ermee om te gaan.

Werkwijze

Voorafgaand aan het eerste gesprek vindt er een intake plaats. Bij dit gesprek is uw kind ook aanwezig. Vervolgens werk ik alleen met uw kind. Na een aantal sessies is er een gesprek met u om de voortgang te bespreken en te evalueren. Hoeveel sessies er nodig zijn, is van tevoren moeilijk te zeggen. Dit hangt af van de aard en de ernst van de hulpvraag. Na afloop van het coachingstraject heb ik met u een afrondend gesprek.

Hoe ziet een sessie eruit?

Een sessie duurt een uur. We zoeken de talenten van uw kind en gaan deze inzetten in situaties die nog lastig zijn. Hiervoor maak ik gebruik van allerlei interventies, zoals tekenen, rollenspellen, handpoppen en spellen. De interventies sluiten uiteraard zoveel mogelijk aan bij de interesses en leeftijd van uw kind.



Hebben kinderen ook al coaching nodig?

Kindercoaching klinkt zwaar. Dit is het echter niet. Een sessie bestaat uit een prettige afwisseling van gesprekken en leuke activiteiten, afgestemd op uw kind. Door het probleem in een vroeg stadium al aan te pakken, is het kind sneller in staat om het op te lossen of om ermee om te gaan.

Voorwaarden en kosten

Op mijn site (www.dekleurenboom.nl) vindt u meer informatie en staan, naast de algemene voorwaarden, ook de tarieven vermeld. Sommige zorgverzekeraars vergoeden (deels) de kosten. Dit hangt af van uw verzekering en de voorwaarden die uw verzekeraar hanteert. In uw polis vindt u hierover meer informatie. Goed om hierbij te weten, is dat ik aangesloten ben bij de Algemene Beroepsvereniging voor Councelling.

